



Um Betroffenen und ihren Angehörigen bei ihrer schweren Aufgabe zu unterstützen, haben sich in der Bundesrepublik Angehörigen-Selbsthilfegruppen, örtliche und regionale Alzheimer Gesellschaften gegründet.

Seit November 1992 gibt es die Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V. Sie hat sich folgende Ziele und Aufgaben gesetzt:

- Zusammenarbeit mit Betroffenen und den Familien
- Entlastung für die pflegenden Angehörigen schaffen durch Aufklärung, emotionale Unterstützung und praktische Hilfen.
- Neue Betreuungsformen entwickeln und erproben
- Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung bei den Betroffenen und die Selbsthilfefähigkeit bei den Angehörigen verbessern
- Verständnis und Hilfsbereitschaft in der Bevölkerung für die Alzheimerkrankheit und andere Demenzerkrankungen fördern.
- Gesundheits- und sozialpolitische Initiativen anregen

Sie erreichen uns mit der U 35,
Haltestelle Oskar-Hoffmann-Straße.

Öffnungszeiten und telefonische Beratung
Montag bis Freitag 9:00 bis 16:00 Uhr.

Die Vorstandsmitglieder:

Wolfgang Wessels Vorstandsvorsitzender
Anne Heinrichs stellv. Vorstandsvorsitzende
Annegret Magerkohl Schatzmeisterin
Jörg Ließ Schriftführer
Dr. Ute Brüne-Cohrs Beisitzerin
Heinz Koch Beisitzer
Sigrid Schirmers Beisitzende
Erna Schulze Beisitzende

Bankverbindung:

Volksbank Bochum-Witten eG
Kto.: 114239300
BLZ: 430 601 29

Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.

Universitätsstraße 77
44789 Bochum
Telefon: 0234 / 33 77 72
Telefax: 0234 / 33 24 43
info@alzheimer-bochum.de
www.alzheimer-bochum.de

**Ziele und Aufgaben
unseres Vereins**

DEMENZ

Eine Demenzerkrankung zeichnet sich durch einen fortschreitenden Verlust früher erworbener Fähigkeiten des Gehirns aus. Bei schweren und dauerhaften Problemen mit dem Gedächtnis, der Orientierung, der Konzentration oder der Fähigkeit, Dinge zu planen, spricht man von einer Demenz. Die häufigste Art einer Demenzerkrankung ist die Alzheimer-Krankheit. Es ist wichtig, bei Gedächtnisproblemen so früh wie möglich einen Arzt aufzusuchen und eine Diagnose stellen zu lassen. Es gibt Demenzerkrankungen, die durch eine Behandlung geheilt oder in ihrem Fortschreiten aufgehalten werden können, wie z.B. Durchblutungsstörungen im Gehirn, Störungen aufgrund von Vitaminmangel, Schilddrüsenerkrankungen.

Je früher die Diagnose gestellt wird, desto aktiver können Demenzkranke, Angehörige und Freunde der Krankheit begegnen und über ihr späteres Leben bestimmen. Etwa zwei Drittel der Demenzkranken leben zu Hause. Angehörige und ihre Familien und Freunde sind im Verlauf der Erkrankung sehr belastet. Sie und ehrenamtliche Mitarbeiter und Fachkräfte benötigen Wissen über das Krankheitsbild, über Diagnose und Therapiemöglichkeiten und über bewährte gute Beratungs- und Betreuungsmöglichkeiten.

BETREUUNG UND PFLEGE

Zur Zeit leiden rund 1,2 Millionen Menschen in Deutschland an einer unaufhaltsam fortschreitenden Hirnleistungsschwäche, deren häufigste Form die Alzheimerkrankheit ist.

In Bochum leben ca. 6.000 Menschen mit Demenz, rund zweidrittel von ihnen werden von ihren Angehörigen gepflegt und betreut.

Angehörige sind Experten in der Pflege ihrer Demenzkranken. Sie sind meist hochgradig belastet und „rund um die Uhr“ im Einsatz.

Betreuung und Pflege von demenzkranken Menschen ist eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe. Nicht selten bedeutet dies eine extreme Belastung sowie soziale Isolierung.

Demenzkranken Menschen und die, die sie pflegen und betreuen, finden noch immer zu wenig gesellschaftliche Anerkennung. Sie benötigen fachkundige Beratung und Unterstützung.

DIE HILFELEISTUNGEN UNSERES VEREINS

- Psychosoziale Beratung für Betroffene und Angehörige
- Betreuungsgruppen für Alzheimerkranke (montags bis freitags 11:00 bis 16:00 Uhr)
- Gedächtnisaktivierung auch für Früherkrankte
- Angebote für Alzheimerkranke und Angehörige im Stadtteil
- Gesprächsgruppen für Angehörige Mittwochs (14-tägig) 15:00 bis 17:00 Uhr
- Gruppe für pflegende Töchter / Schwiegertöchter in Selbsthilfe
- Häusliche Unterstützung für Betroffene und Familien
- Qualifizierung für freiwillige Helfer
- Fortbildung für beruflich Pflegende
- Urlaubsfreizeiten
- Mitgliederzeitung

Die Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V. ist seit 2004 Träger des Demenz-Servicezentrum Ruhr.